

DAFTAR ISI

	Halaman
HALAMAN JUDUL	i
SURAT PERNYATAAN BUKA PLAGIAT	ii
ABSTRAK	iii
PENGESAHAN SKRIPSI	v
RIWAYAT HIDUP	vi
KATA PENGANTAR	vii
DAFTAR ISI	ix
DAFTAR TABEL	xi
DAFTAR LAMPIRAN	xii
BAB I PENDAHULUAN	
1.1 Latar Belakang	1
1.2 Identifikasi Masalah	4
1.3 Pembatasan Masalah	5
1.4 Perumusan Masalah	6
1.5 Tujuan Penelitian	6
1.6 Manfaat Penelitian	6
BAB II KERANGKA TEORI DAN HIPOTESIS	
2.1 Stres Kerja	
2.1.1 Definisi Stres	8
2.1.2 Sumber Stres	8
2.1.3 Gejala dan Indikator stres	12
2.1.4 Klasifikasi stres	13
2.1.5 Stress Kerja	15
2.1.6 Dampak stres di tempat kerja	16
2.1.7 Penanggulangan stres kerja	18
2.2 <i>Shift</i> Kerja	
2.2.1 Pengertian <i>Shift</i> Kerja	20
2.2.2 Pengertian <i>Non shift</i>	21
2.2.3 Landasan Hukum Kerja <i>Shift</i>	22
2.2.4 Pengaruh <i>Shift</i> Kerja	24
2.2.5 Analisis kerja pegawai Laboratorium	26
2.3 Kerangka Berfikir	29

2.4	Kerangka Konsep	33
2.5	Hipotesis	33
BAB III METODE PENELITIAN		
3.1	Tempat dan Waktu Penelitian	34
3.2	Jenis Penelitian	34
3.3	Tehnik Pengambilan Sampel	34
3.4	Instrumen Penelitian	35
3.5	Pengumpulan Data	37
3.6	Pengolahan Data	38
3.7	Analisis Data	39
BAB IV HASIL PENELITIAN		
4.1	Analisis Univariat	41
4.1.1	Kelamin Responden	41
4.1.2	Usia Responden	41
4.1.3	Sistem Kerja <i>Shift</i>	42
4.1.4	Stres Kerja	42
4.2	Analisis Bivariat	43
BAB V PEMBAHASAN		
5.1	Karakteristik Responden	45
5.2	Sistem Kerja <i>Shift</i>	46
5.2	Stres Kerja	47
5.3	Hasil Analisis Bivariat	49
BAB VI KESIMPULAN DAN SARAN		
6.1	Kesimpulan	52
6.2	Saran	52
DAFTAR PUSTAKA		54
LAMPIRAN		56